

«Утверждаю»

Директор Е. Ю. Виноградова

ТАБЛИЦА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ТЕСТОВ

**ПРИ ЗАЧИСЛЕНИИ УЧАЩИХСЯ В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ГБОУ ДОД СДЮСШОР Курортного района им. В. Коренькова Санкт-Петербурга**

Тесты	Поднимание туловища, 30 с (кол-во раз)		Челночный бег 3x10 м (с)		Многоскоки, 8 прыжков		Прыжок в длину с места (см)		Сгибание- разгибание рук в упоре лежа, 30 с (кол-во раз)		Бег, 300, 500 м	
	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики
3	13-15	15-17	9,2-8,9	8,2-8,0	11.50- 13.49	12.00- 14.49	111-144	187-215	9-11	15-17	1.15,01- 1.25,00	1.41,01- 1.51,00
4	16-18	18-20	8,8-8,5	7,9-7,7	13.50- 15.59	14.50- 16.74	145-158	216-234	12-14	18-19	1.05,01- 1.15,00	1.31,01- 1.41,00
5	больше 18	больше 20	меньше 8,5	меньше 7,7	больше 16.00	больше 16.75	больше 158	больше 234	больше 14	больше 19	55,00- 1.05,00	1.26,00- 1.31,00